Corso FAD:

"Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19 "

MODULO 3:

PRECAUZIONI STANDARD, PRECAUZIONI BASATE SULLA TRASMISSIONE E RACCOMANDAZIONI SPECIFICHE PER COVID-19

Paolo D'Ancona[1], Claudia Lucarelli[1], Alessandro Mustazzolu[2], Annalisa Pantosti[1]

[1] Dipartimento Malattie Infettive, Istituto Superiore di Sanità, Roma
[2] Servizio di Comunicazione scientifica, Istituto Superiore di Sanità, Roma

Indicazioni generali per COVID-19

- Evitare il contatto stretto con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- Eseguire spesso l'igiene delle mani, in particolare a seguito di contatto diretto con persone malate o con l'ambiente attorno ad esse
- Le persone con infezioni respiratorie acute dovrebbero praticare l' igiene respiratoria, indossare una mascherina chirurgica e chiamare il medico in caso di difficoltà respiratoria

Le Indicazioni generali per il COVID-19 sono;

- Evitare il contatto stretto con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- Eseguire spesso l'igiene delle mani, in particolare a seguito di contatto diretto con persone malate o con l'ambiente attorno ad esse
- Le persone con infezioni respiratorie acute dovrebbero praticare l' igiene respiratoria, indossare una mascherina chirurgica e chiamare il medico in caso di difficoltà respiratoria

Come prevenire/limitare la diffusione di COVID-19

Le strategie di IPC per prevenire o limitare il contagio in ambito sanitario includono i seguenti punti:

1. applicare le precauzioni standard per tutti i pazienti
2. garantire triage, identificazione precoce e controllo dei casi sospetti
3. implementare precauzioni aggiuntive per i casi sospetti di COVID-19
4. utilizzare controlli e misure ambientali

Come prevenire/limitare la diffusione di COVID-19

Le strategie di IPC per prevenire o limitare il contagio in ambito sanitario includono i seguenti punti:

- applicare le precauzioni standard per tutti i pazienti
- garantire triage, identificazione precoce e controllo dei casi sospetti
- implementare precauzioni aggiuntive per i casi sospetti di infezione da COVID-19
- utilizzare controlli e misure ambientali

Precauzioni standard

Il livello di base di precauzioni per IPC, da utilizzare per TUTTI i pazienti in TUTTE le situazioni:

- le misure minime di prevenzione che si applicano in tutte le situazioni a tutti i pazienti indipendentemente dal sospetto o conferma di infezione

La valutazione del rischio è cruciale per tutte le attività, es. valutare ciascuna attività o procedura e stabilire i dispositivi di protezione individuale (DPI) necessari ai fini di un'adeguata protezione

Il livello di base di precauzioni per IPC, da utilizzare per TUTTI i pazienti in TUTTE le situazioni:
- le misure minime di prevenzione che si applicano in tutte le situazioni a tutti i pazienti indipendentemente dal sospetto o conferma di infezione

La valutazione del rischio è cruciale per tutte le attività, es. valutare ciascuna attività o procedura e stabilire i dispositivi di protezione individuale (DPI) necessari ai fini di un'adeguata protezione

Elementi delle Precauzioni Standard

1. Igiene delle mani
2. Igiene respiratoria
3. DPI adeguati al rischio
4. Procedure sicure (es. per le iniezioni, la gestione dei taglienti e la prevenzione di infortuni). Attenta manipolazione, pulizia e disinfezione dei dispositivi medici destinati all'assistenza dei pazienti
5. Pulizia ambientale
6. Attenta gestione e pulizia della biancheria usata
7. Gestione sicura dei rifiuti

Elementi delle Precauzioni Standard sono:

- Igiene delle mani
- Igiene respiratoria
- DPI adeguato al rischio
- Procedure sicure (es. per le iniezioni, la gestione dei taglienti e la prevenzione di infortuni). Attenta manipolazione, pulizia e disinfezione dei dispositivi medici destinati all'assistenza dei pazienti
- Pulizia ambientale
- Attenta gestione e pulizia della biancheria usata
- Gestione sicura dei rifiuti

Precauzioni aggiuntive

- per pazienti asintomatici con un sospetto di infezione o una conferma di infezione da patogeno altamente infettivo
- nel caso il patogeno sia considerato importante da un punto di vista epidemiologico
- in caso di interventi medici che aumentino il rischio di trasmissione di uno specifico agente infettivo
- in caso la situazione clinica impedisca l'applicazione sistematica delle precauzioni standard

Le precauzioni aggiuntive:

- Devono essere adottate per pazienti asintomatici con un sospetto di infezione o una conferma di infezione da patogeno altamente infettivo
- nel caso il patogeno sia considerato importante da un punto di vista epidemiologico
- in caso di interventi medici che aumentino il rischio di trasmissione di uno specifico agente infettivo
- in caso la situazione clinica impedisca l'applicazione sistematica delle precauzioni standard

Precauzioni aggiuntive: trasmissione diretta

Le precauzioni aggiuntive sono basate sulla modalità di trasmissione dell'agente infettante

Contatto diretto

Il contatto diretto avviene tramite il toccare; un microrganismo può essere trasmesso toccando la cute di un paziente o sangue o fluidi corporei; oppure toccando superfici, terra o vegetazione

Droplets

La trasmissione mediante droplets si riferisce alla diffusione a breve distanza di goccioline relativamente grandi (>5 μm), prodotte tramite starnuti o tosse

Le precauzioni aggiuntive sono basate sulla modalità di trasmissione dell'agente infettante

- Contatto diretto

Il contatto diretto avviene tramite il toccare; un microrganismo può essere trasmesso toccando la cute di un paziente o sangue o fluidi corporei; oppure toccando superfici, terra o vegetazione

- Droplets

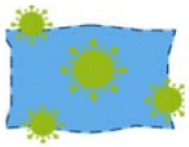
La trasmissione mediante droplets si riferisce alla diffusione a breve distanza di goccioline relativamente grandi (>5 mm), prodotte tramite starnuti o tosse

Vie indirette

Contatto indiretto

La trasmissione indiretta si riferisce al trasferimento di un agente infettivo da un reservoir ad un ospite utilizzando modalità che non richiedono contatto diretto

Trasmissione aerea si verifica quando un agente infettivo viene trasportato dalla polvere o da nuclei di droplets in sospensione nell'aria (aerosol)



L'agente infettivo può essere trasmesso da Veicoli comuni o da Vettori che possono anche supportare la crescita dell'agente

Vie indirette
Contatto indiretto
La trasmissione indiretta si riferisce al trasferimento di un agente infettivo da un reservoir ad un ospite utilizzando modalità che non richiedono contatto diretto
Trasmissione aerea si verifica quando un agente infettivo viene trasportato dalla polvere o da nuclei di droplets in sospensione nell'aria (aerosol)
L'agente infettivo può essere trasmesso da Veicoli comuni o da
Vettori che possono anche supportare la crescita dell'agente

Pazienti con sospetto o conferma di infezione COVID-19

- Precauzioni da contatto e droplets per tutti i pazienti con sospetto o conferma di COVID-19
- Precauzioni per trasmissione aerea sono raccomandate per procedure che generano aerosol (es. aspirazione delle via aeree, intubazione, broncoscopia, rianimazione cardiopolmonare, ventilazione assistita)
- Tutti i pazienti con malattie respiratorie dovrebbero essere in stanze singole, o ad almeno 1 m di distanza dagli altri pazienti in attesa di una stanza singola

Pazienti con sospetto o conferma di infezione da COVID-19
In questo caso vanno applicate:

- Precauzioni da contatto e droplets per tutti i pazienti con sospetto o conferma di infezione da COVID-19
- Precauzioni per trasmissione aerea sono raccomandate per procedure che generano aerosol (es. aspirazione delle via aeree, intubazione, broncoscopia, rianimazione cardiopolmonare, ventilazione assistita)
- Tutti i pazienti con malattie respiratorie dovrebbero essere in stanze singole, o ad almeno 1 m di distanza dagli altri pazienti in attesa di una stanza singola

Precauzioni per trasmissione tramite droplets

Stanza singola

- in caso di non disponibilità di stanze singole, mantenere i pazienti ad almeno 1 metro di distanza tra loro

Gli operatori sanitari devono indossare adeguati DPI:

- Mascherine chirurgiche
- Protezioni per gli occhi (occhiali o visiere)
- Camici e guanti

Il paziente deve restare nella stanza (limitare i movimenti)

- In caso di necessità di trasporto/trasferimento, far indossare al paziente una mascherina chirurgica ed utilizzare vie di trasporto predefinite per ridurre al minimo l'esposizione di staff, altri pazienti e visitatori

Precauzioni per trasmissione tramite droplets

Stanza singola:

- in caso di non disponibilità di stanze singole, mantenere i pazienti ad almeno 1 metro di distanza tra loro

Gli operatori sanitari devono indossare adeguati DPI:

- Mascherine chirurgiche
- Protezioni per gli occhi (occhiali o visiere)
- Camici e guanti

Il paziente deve restare nella stanza (limitare i movimenti)

- In caso di necessità di trasporto/trasferimento, far indossare al paziente una mascherina chirurgica ed utilizzare vie di trasporto predefinite per ridurre al minimo l'esposizione di staff, altri pazienti e visitatori

Precauzioni per trasmissione aerea di COVID-19

Sono raccomandate per procedure che generano aerosol ad esempio:

- broncoscopia
- intubazione endotracheale
- pressione toracica durante rianimazione cardiopolmonare

Sono necessari i seguenti requisiti:

- Stanza singola con adeguata ventilazione:
  ventilazione naturale con flusso d'aria di almeno 160 L/s per paziente o stanze a pressione negativa con almeno 12 cambi di aria per ora e direzione controllata del flusso d'aria in caso di utilizzo di ventilazione meccanica
- DPI: contatto + droplet + aerosol
  Sostituire le mascherine chirurgiche con mascherine ad alta efficienza filtrante (FFP2,FFP3, N95)

Le precauzioni per la trasmissione aerea di COVID-19 sono raccomandate per procedure che generano aerosol ad esempio:

- broncoscopia,
- intubazione endotracheale,
- pressione toracica durante rianimazione cardiopolmonare

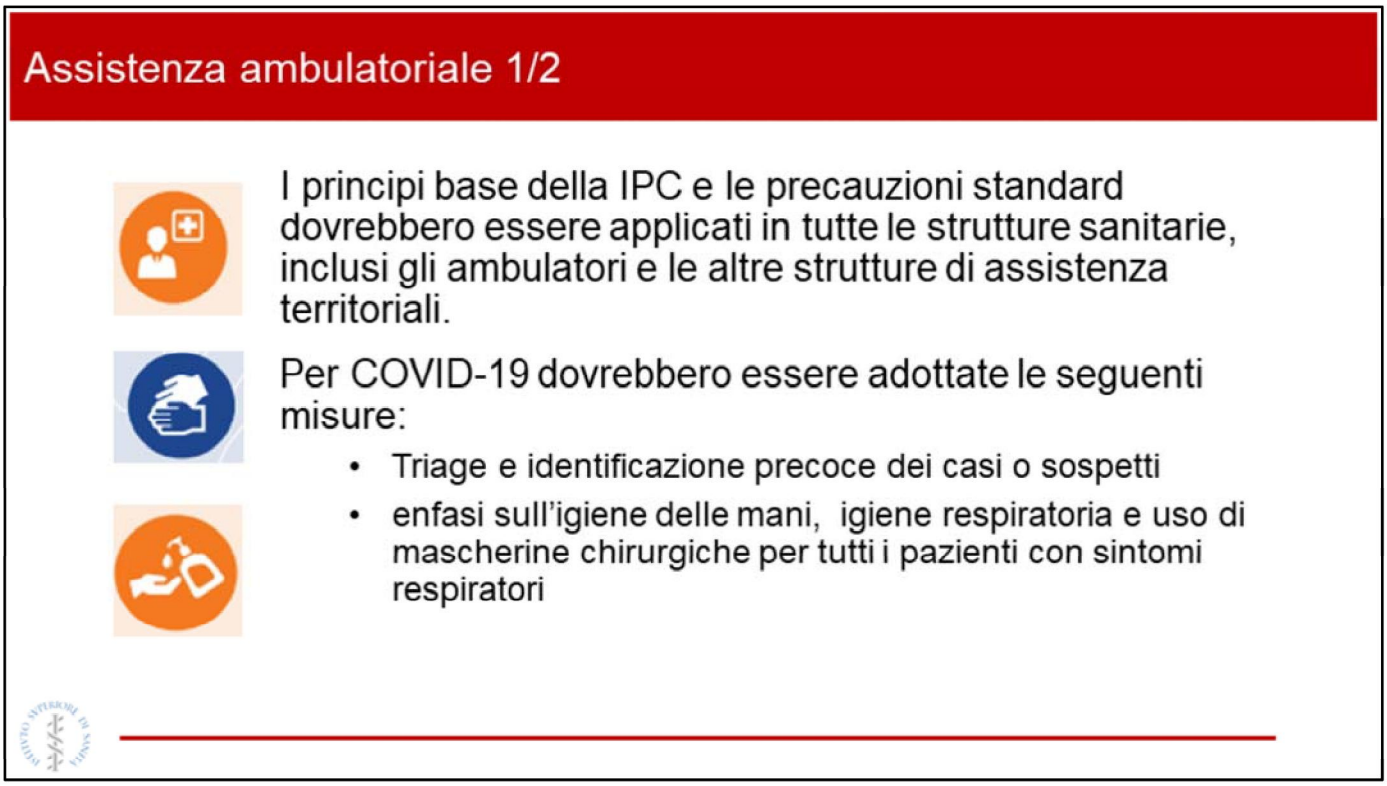
Sono necessari i seguenti requisiti:

- Stanza singola con adeguata ventilazione:
  ventilazione naturale con flusso d'aria di almeno 160 L/s per paziente o stanze a pressione negativa con almeno 12 cambi di aria per ora e direzione controllata del flusso d'aria in caso di utilizzo di ventilazione meccanica
- DPI: contatto + droplet + aerosol
  Sostituire le mascherine chirurgiche con mascherine ad alta efficienza filtrante (FFP2,FFP3, N-95)

Pazienti con sospetto o conferma di COVID-19

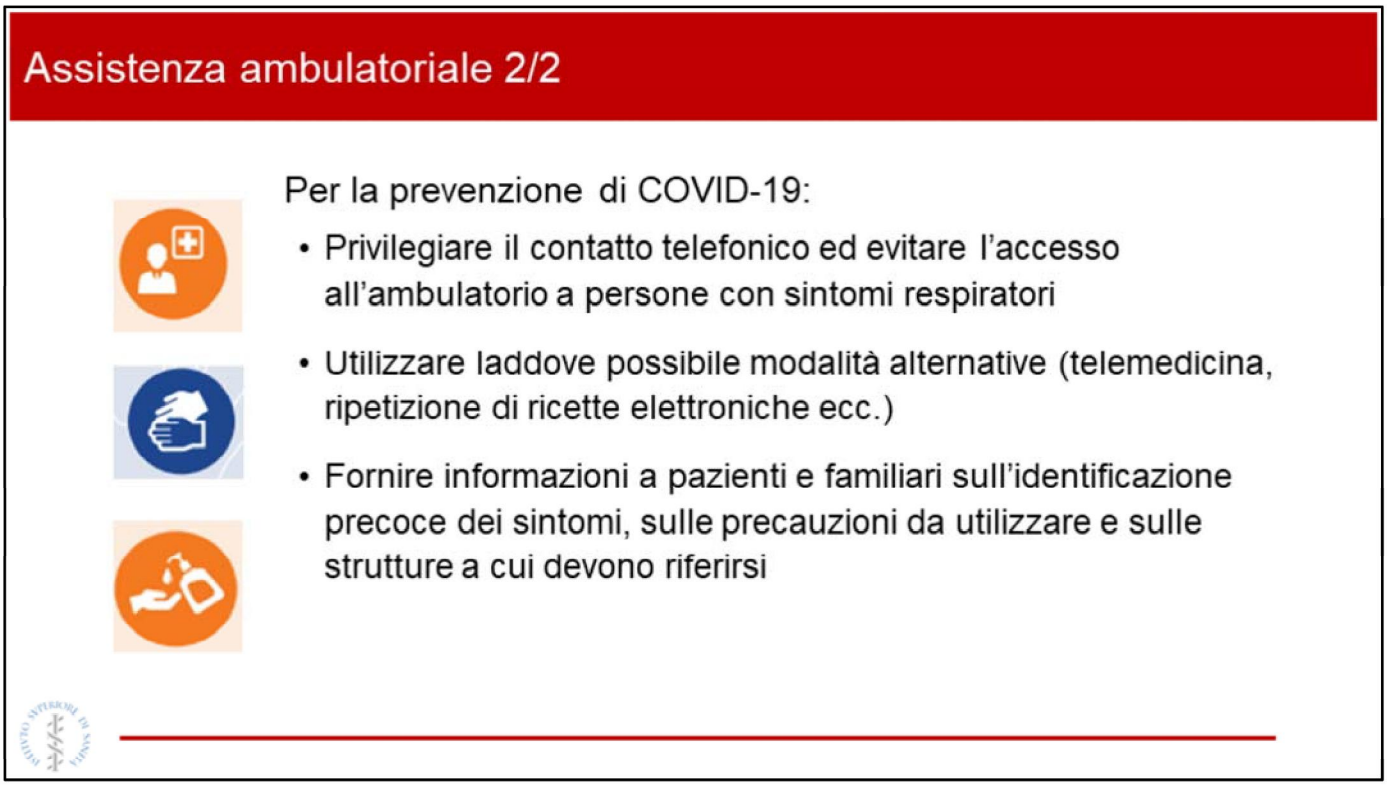
- Un team di operatori sanitari dovrebbe essere dedicato all'assistenza esclusiva di pazienti con sospetta infezione
- Gli operatori sanitari devono indossare DPI adeguati
- L'igiene delle mani deve essere effettuata in tutti i casi in cui si applicano i "5 momenti", inoltre prima di indossare DPI e dopo rimozione dei DPI
- Le attrezzature dovrebbero essere monouso quando possibile, dedicate al paziente e disinfettate dopo ogni utilizzo
- Le pulizie di routine sono cruciali

Pazienti con sospetto o conferma di COVID-19
- Un team di operatori sanitari dovrebbe essere dedicato all'assistenza esclusiva di pazienti con sospetta infezione
- Gli operatori sanitari devono indossare DPI adeguati
- L'igiene delle mani deve essere effettuata in tutti i casi in cui si applicano i "5 momenti" (vedi unità 4), inoltre prima di indossare DPI e dopo rimozione dei DPI
- Le attrezzature dovrebbero essere monouso quando possibile, dedicate al paziente e disinfettate dopo ogni utilizzo
- Le pulizie di routine sono cruciali



I principi base della IPC e le precauzioni standard dovrebbero essere applicati in tutte le strutture sanitarie, inclusi gli ambulatori e le altre strutture di assistenza territoriali.
Per le infezioni da COVID-19 dovrebbero essere adottate le seguenti misure:

- Triage e identificazione precoce dei casi o sospetti.
- enfasi sull'igiene delle mani, igiene respiratoria e uso di mascherine chirurgiche per tutti i pazienti con sintomi respiratori (considerare l'uso di poster come pro-memoria).



Per la prevenzione delle infezioni da COVID-19, dovrebbero essere adottate le seguenti misure in ambito ambulatoriale:

- Privilegiare il contatto telefonico ed evitare l'accesso all'ambulatorio a persone con sintomi respiratori.
- Utilizzare laddove possibile modalità alternative (telemedicina, ripetizione di ricette elettroniche ecc.).
- Fornire informazioni a pazienti e familiari sull'identificazione precoce dei sintomi, sulle precauzioni da utilizzare e sulle strutture a cui devono riferirsi.