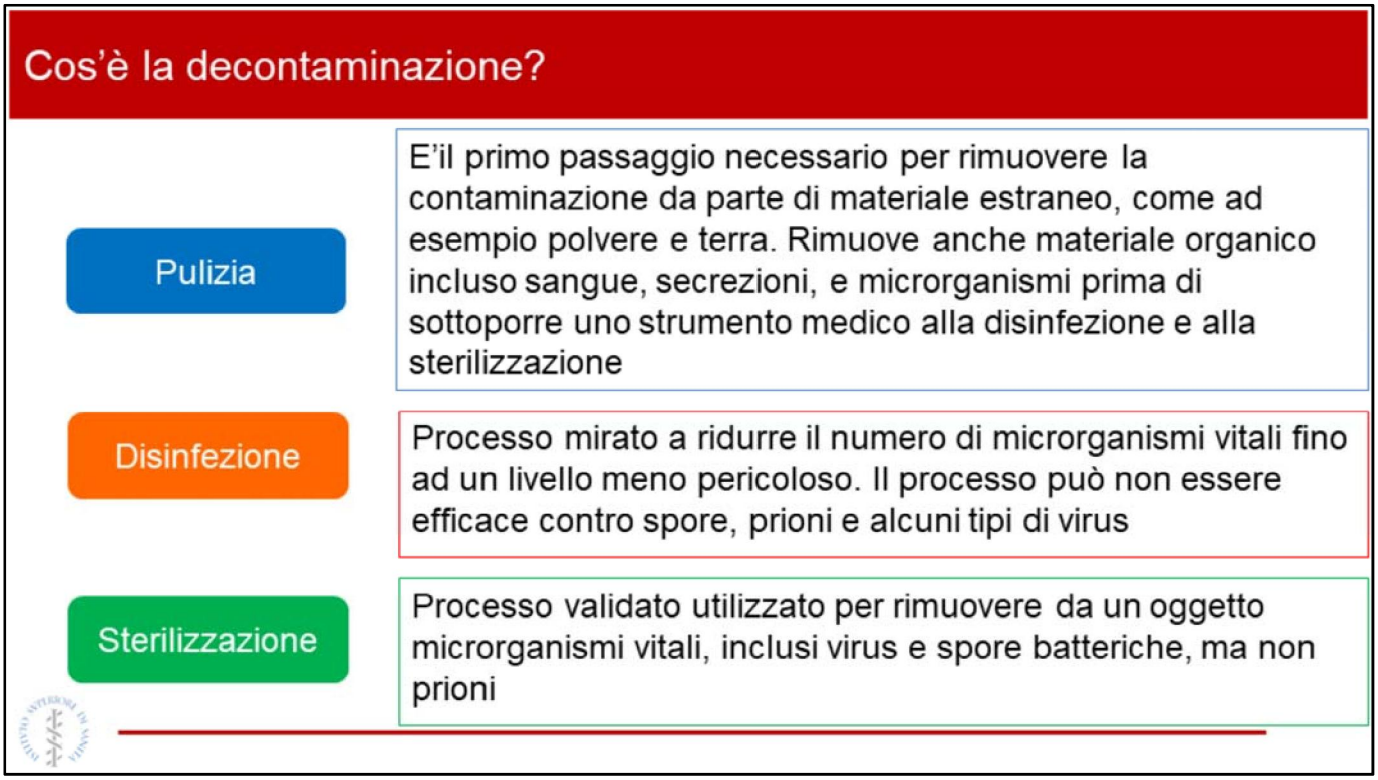
Corso FAD:

"Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19 "

MODULO 6:
DECONTAMINAZIONE

Paolo D'Ancona[1], Claudia Lucarelli[1], Alessandro Mustazzolu[2], Annalisa Pantosti[1]

[1] Dipartimento Malattie Infettive, Istituto Superiore di Sanità, Roma
[2] Servizio di Comunicazione scientifica, Istituto Superiore di Sanità, Roma



Cos'è la decontaminazione?
Pulizia – È il primo passaggio necessario per rimuovere la contaminazione da parte di materiale estraneo, come ad esempio polvere e terra. Rimuove anche materiale organico incluso sangue, secrezioni, e microrganismi prima di sottoporre uno strumento medico alla disinfezione e alla sterilizzazione.

Disinfezione - Processo mirato a ridurre il numero di microrganismi vitali fino ad un livello meno pericoloso. Il processo può non essere efficace contro spore, prioni e alcuni tipi di virus.

Sterilizzazione - Processo validato utilizzato per rimuovere da un oggetto microrganismi vitali, inclusi virus e spore batteriche, ma non prioni.

Principi di pulizia 1/2

Definizione di pulizia: è la rimozione fisica di materiale estraneo (es. polvere, terra) e materiale organico (es. sangue, secrezioni, escrezioni, microrganismi)

La pulizia non uccide i microrganismi, ma li rimuove fisicamente per azione meccanica tramite acqua e detergenti

Source: CDC and ICAN. Best Practices for Environmental Cleaning in Healthcare Facilities in Resource-Limited Settings. Atlanta, GA: US Department of Health and Human Services, CDC; Cape Town, South Africa: Infection Control Africa Network; 2019.
https://www.cdc.gov/hai/pdfs/resource-limited/environmental-cleaning-508.pdf

Principi di pulizia
Definizione di pulizia: è la rimozione fisica di materiale estraneo (es. polvere, terra) e materiale organico (es. sangue, secrezioni, escrezioni, microrganismi).
La pulizia non uccide i microrganismi, ma li rimuove fisicamente per azione meccanica tramite acqua e detergenti.

Principi di pulizia 2/2

I principi base di pulizia e disinfezione si applicano a tutte le aree di assistenza dei pazienti:

- Assicurarsi sempre di pulire le attrezzature adibite all'assistenza dei pazienti dopo ogni utilizzo
- Quando possibile, fornire materiali per pulizia dedicati in aree a maggior rischio (es. aree di isolamento, sale parto e sale operatorie)
- I materiali per pulizia delle zone di isolamento dovrebbero essere conservati e utilizzati solamente nelle aree o stanze di isolamento

Source: CDC and ICAN. Best Practices for Environmental Cleaning in Healthcare Facilities in Resource-Limited Settings. Atlanta, GA: US Department of Health and Human Services, CDC; Cape Town, South Africa: Infection Control Africa Network; 2019.
https://www.cdc.gov/hai/pdfs/resource-limited/environmental-cleaning-508.pdf

Principi di pulizia

I principi base di pulizia e disinfezione si applicano a tutte le aree di assistenza dei pazienti:

- assicurarsi sempre di pulire le attrezzature adibite all'assistenza dei pazienti dopo ogni utilizzo
- quando possibile, fornire materiali per pulizia dedicati in aree a maggior rischio (es. aree di isolamento, sale parto e sale operatorie).
- i materiali per pulizia delle zone di isolamento dovrebbero essere conservati e utilizzati solamente nelle aree o stanze di isolamento.

Pulizia ambientale nelle stanze o aree di isolamento 1/2

- Aumentare la frequenza delle pulizie da parte del personale dedicato nelle aree adibite all'isolamento dei pazienti
- Le aree di isolamento dovrebbero essere fornite del proprio materiale per le pulizie diverso da quello delle altre aree di assistenza. Tutti i rifiuti provenienti dalle aree di isolamento devono essere considerati contaminati e dovrebbero essere smaltiti seguendo le procedure di smaltimento dedicate ai rifiuti contaminati
- Il personale dedicato alla pulizia dovrebbe assicurarsi di indossare i DPI adeguati durante la pulizia di aree o stanze di isolamento

Pulizia ambientale nelle stanze o aree di isolamento

- Aumentare la frequenza delle pulizie da parte del personale dedicato nelle aree adibite all'isolamento dei pazienti
- Le aree di isolamento dovrebbero essere fornite del proprio materiale per le pulizie diverso da quello delle altre aree di assistenza. Tutti i rifiuti provenienti dalle aree di isolamento devono essere considerati contaminati e dovrebbero essere smaltiti seguendo le procedure di smaltimento dedicate ai rifiuti contaminati
- Il personale dedicato alla pulizia dovrebbe assicurarsi di indossare i DPI adeguati durante la pulizia di aree o stanze di isolamento.

Pulizia ambientale nelle stanze o aree di isolamento 2/2

Pulizia di routine: la pulizia regolare (e disinfezione, quando indicato), della stanza occupata dal paziente, per rimuovere il materiale organico, ridurre al minimo la contaminazione microbica, e mantenere un ambiente visibilmente pulito, con particolare attenzione alle superfici della zona occupata dal paziente

Pulizia terminale: la pulizia e disinfezione dopo dimissione o trasferimento del paziente. Include la rimozione del materiale organico e la riduzione significativa ed eliminazione della contaminazione microbica per assicurare l'impossibilità di contaminazione al paziente successivo

Pulizia ambientale nelle stanze o aree di isolamento
Pulizia di routine: la pulizia regolare (e disinfezione, quando indicato), della stanza occupata dal paziente, per rimuovere il materiale organico, ridurre al minimo la contaminazione microbica, e mantenere un ambiente visibilmente pulito, con particolare attenzione alle superfici della zona occupata dal paziente.
Pulizia terminale: la pulizia e disinfezione dopo dimissione o trasferimento del paziente. Include la rimozione del materiale organico e la riduzione significativa ed eliminazione della contaminazione microbica per assicurare l'impossibilità di contaminazione al paziente successivo.

Pulizia ambientale: come gestire la biancheria usata nei reparti 1/2

- Quando si maneggia la biancheria usata o sporca indossare i DPI adeguati al rischio
- Maneggiare la biancheria sporca assicurandosi di muoverla il meno possibile per evitare la contaminazione
- Inserire la biancheria sporca in sacchi o contenitori

Pulizia ambientale: come gestire la biancheria usata nei reparti

- Quando si maneggia la biancheria usata o sporca indossare i DPI adeguati al rischio
- Maneggiare la biancheria sporca assicurandosi di muoverla il meno possibile per evitare la contaminazione dell'ambiente
- Inserire la biancheria sporca in sacchi o contenitori.

Considerazioni aggiuntive per le precauzioni standard

- È importante garantire che tutte le procedure di pulizia e disinfezione ambientali siano seguite regolarmente e correttamente
- La pulizia accurata delle superfici ambientali con acqua e detergenti e l'applicazione di disinfettanti comunemente utilizzati in ambito ospedaliero (es. ipoclorito di sodio 0.5% o etanolo 70%) sono procedure efficaci e sufficienti
- Le strumentazione e le attrezzature mediche, così come la biancheria dei pazienti, gli utensili utilizzati per i servizi alimentari e i rifiuti medici dovrebbero essere gestiti seguendo le procedure routinarie di sicurezza

Pulizia ambientale: come gestire la biancheria usata nei reparti

- È importante garantire che tutte le procedure di pulizia e disinfezione ambientali siano seguite regolarmente e correttamente
- La pulizia accurata delle superfici ambientali con acqua e detergenti e l'applicazione di disinfettanti comunemente utilizzati in ambito ospedaliero (es. ipoclorito di sodio 0.5% o etanolo 70%) sono procedure efficaci e sufficienti
- Le strumentazioni e le attrezzature mediche, così come la biancheria dei pazienti, gli utensili utilizzati per i servizi alimentari e i rifiuti medici dovrebbero essere gestiti seguendo le procedure routinarie di sicurezza.