Flan di prosciutto e ricotta

Adulti (60-74 anni)

L'immagine nel documento è a puro titolo esemplificativo

Valori nutrizionali

	per 100 g a crudo	per porzione a crudo
Energia	532 kj 127 kcal	452 kj 108 kcal
Grassi	7,50 g	6,38 g
Di cui acidi grassi saturi	0,00 g	0,00 g
Carboidrati	1,50 g	1,28 g
Di cui zuccheri	0,00 g	0,00 g
Fibre	0,00 g	0,00 g
Proteine	13,50 g	11,48 g
Sale	0,00 g	0,00 g

Fonte: SCHEDA TECNICA

Dichiarazione nutrizionale

452 kj 108 kcal	Grassi 6,38 g	Saturi 0,00 g	Carb. 1,28 g
5,68%	8,28%	< 1%	< 1%
Zuccheri 0,00 g	**Fibre** 0,00 g	**Proteine** 11,48 g	**Sale** 0,00 g
< 1%	< 1%	16,05%	< 1%

Assunzione media di riferimento per Adulti (60-74 anni) su una dieta di (7.955 Kj / 1.900 Kcal), valori nutrizionali a crudo.

Ingredienti per porzione:

	Per porzione
Flan di prosciutto cotto con ricotta (**latte**)	85 g
Quantità netta a crudo	**85 g**

Contenuti/Allergeni

Latte e prodotti a base di Latte, Contiene Carne di Maiale, Frutta a guscio: **Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi**

Descrizione

I nostri Chef, nell'elaborare le ricette utilizzeranno prodotti di prima qualità e si atterranno scrupolosamente alle procedure dettate dal ricettario aziendale. Tali procedure sono frutto dell'esperienza maturata in oltre vent'anni di attività.

Tutte le ricette sono state testate presso le nostre cucine per verificarne la qualità e l'appetibilità. Le procedure saranno prossimamente visibili all'interno di questo portale.

N.B.: Si informa che eventuali ingredienti o sostanze che possono provocare allergie o intolleranze vengono evidenziate nella ricetta, sia che siano presenti (parte della preparazione), sia che siano segnalati solo in traccia (contaminazione nel processo industriale o nel processo produttivo).